



10 éco-gestes simples mais essentiels, pour améliorer la qualité de l'air intérieur :



1. Aérer les pièces
2 fois par jour



2. Adapter la ventilation
au volume de la pièce



3. Nettoyer toutes les
extractions d'air



4. Maintenir le taux
d'humidité autour
de 50%



5. Refermer
systématiquement les
produits d'entretien



6. Etre vigilant aux
émissions de COV lors de
l'aménagement intérieur



7. Eviter le tabac



8. Privilégier le nettoyage
vapeur



9. Eviter les aérosols



10. Choisir des matériaux
sains et des produits
éco-labellisés